

COCINA ECONÓMICA

Asociación Gijonesa de Caridad

Sumario

Carta del presidente	05
Balance del año HHCC	06
Quiénes somos	08
Qué hacemos	14
Comedor social	14
Alojamiento	16
Clínica dental solidaria	20
Ropero y servicios de higiene	23
Trabajo social y apoyo psicológico	24
Talleres	26
Financiación	28
Sensibilización	30





Luis Torres Sánchez
Presidente

Carta del Presidente

Es un honor dirigirme a vosotros como presidente de esta **Asociación que lleva más de 100 años trabajando en favor de las personas más vulnerables de nuestra sociedad.**

Quiero aprovechar esta ocasión para hacer balance del año 2022, que ha sido un año lleno de desafíos y logros para nuestra entidad.

En primer lugar, quiero dedicar unas palabras de cariño y agradecimiento a Juan García Adaro, secretario de la Asociación Gijonesa de Caridad, que falleció este año dejando un vacío en los corazones de todos los que lo conocimos.

Durante el año 2022 hemos desarrollado proyectos y actividades que han beneficiado a muchas personas en situación de riesgo y/o exclusión social.

Además, hemos seguido fortaleciendo nuestra red de alianzas con otras entidades sociales, públicas y privadas, que comparten nuestra visión y misión.

Hemos participado en diversas redes de coordinación y cooperación, e impulsado la mejora continua de nuestra gestión, buscando siempre la calidad y la transparencia.

Todo ello nos ha permitido seguir avanzando hacia nuestro objetivo principal:

Contribuir a la construcción de una sociedad más justa, solidaria e inclusiva, donde todas las personas tengan las mismas oportunidades y derechos. Sabemos que queda mucho por hacer, pero también sabemos que contamos con el apoyo y la confianza de toda la sociedad gijonesa.

Quiero dar las gracias a todos los que formáis parte de esta gran familia:

A la comunidad de la Hijas de la Caridad, pilar central de esta Casa.

A voluntarios y voluntarias, que dedican su tiempo y esfuerzo a acompañar y apoyar a las personas que atendemos; a los trabajadores y trabajadoras, que demostráis cada día vuestro compromiso y profesionalidad; a los colaboradores y colaboradoras, que nos ayudáis con vuestras donaciones y recursos, y por supuesto, a los beneficiarios y beneficiarias, que sois el motivo y el sentido de nuestra labor.

Por eso, os animo a seguir formando parte de esta asociación, a seguir implicándoos en sus proyectos y actividades, a seguir difundiendo su labor y valores. Juntos somos más fuertes y podemos hacer más y mejor.

Muchas gracias por vuestro apoyo

Balance del año

Comunidad de las Hijas de la Caridad

“La acción social de las Hijas de la Caridad apuesta por la calidad humana, profesional y técnica en coherencia con nuestra identidad y afirmándose en los principios básicos de la acción social. Asumen el valor que tiene la persona y todo su potencial, que la sitúa como protagonista de su realidad y de sus decisiones.” (Principios inspiradores Hijas de la Caridad)

“Más que el temor a equivocarnos, espero que nos mueva el temor a encerrarnos en las estructuras que nos dan una falsa contención, en las normas que nos vuelven jueces implacables, en las costumbres donde nos sentimos tranquilos, mientras afuera hay una multitud hambrienta y Jesús nos repite sin cansarse: “¡Dadles vosotros de comer!” (Mc 6,37) (EG. 50).

Al hacer la Memoria del Año 2022, surgen en nosotras sentimientos encontrados... Por un lado es verdad que, en los primeros meses, todavía coleando las circunstancias marcadas por la pandemia, hemos querido hacer el esfuerzo, entre todos, de seguir caminando hacia la normalidad y atención especial al Sector de personas que en más o menos situación de exclusión, empujadas por la necesidad y, muchas veces el desamparo, han acudido a los distintos recursos de la Asociación.

Después de distintas tentativas, y alcanzando ya la Navidad 2021, se pudo abrir el Comedor Social el día 18 de noviembre: accedieron al comedor 195 comensales. Los días sucesivos: 230, 220... señalar que, por supuesto fuimos observando y haciendo continuas mejoras. Fecha significativa, por la culminación de un proceso bien peleado y trabajado desde distintos frentes. Hicieron falta tiempos de reflexión, de acuerdos y logros compartidos...

La incorporación notoria del Voluntariado nos alentó a poner en marcha también las cenas, 24 de noviembre... vivido con alegría e intensidad, tal como era el deseo de todos. Sí acertamos a mantener las formas y métodos aprendidos durante la pandemia, adoptados como definitivos, ante la comprobación de la calidad conseguida en tantos aspectos de limpieza, relaciones de respeto, buena convivencia y trato, que da al Comedor un ambiente familiar y agradable para todos. Ponemos el acento en este servicio. Destacamos que durante este año, se fue incrementando, creemos que exageradamente el número de usuarios, con una media de 300, 350 personas y más. Este aumento es, sobre todo, debido a la demanda de migrantes que nos llegan, prácticamente de Europa, países del Este, Hispanoamérica, y africanos... más del 50% del comedor.

Observamos también que crece el número de mujeres, personas jóvenes... familias... Desde esta constatación se ha intentado reflexionar en la Casa y con la Red de Recursos Sociales, para estudiar posibles alternativas entre ellas crear recursos que, a poder ser, eviten la institucionalidad y faciliten apoyos que potencien el ámbito familiar, la independencia y autonomía... Creemos que hay mucha tarea pendiente en este sentido.

Además del Comedor, vimos normalizarse los demás Proyectos: El Centro de Acogida, la Clínica Dental, la Residencia de Media Estancia, los Módulos Familiares y el Taller de Encuadernación, se fueron adecuando a la incorporación de los usuarios, como antes de la Pandemia, en el movimiento normal de ingresos y salidas, que dan cauce a la integración de las personas que van logrando los objetivos propuestos y trabajados en su proceso de crecimiento y reincorporación social.

Fue un Año también en el que se trabaja y lleva a cabo la implantación de la Calidad, que nos ha exigido la reflexión y revisión de cada uno de los Proyectos para hacerlos concretos, viables y efectivos, buscando todas las posibilidades de una acción social que garantice la calidad de atención a las personas usuarias y conseguir una mejora continua de los servicios ofrecidos. En esta línea disponemos de una profesional, nutricionista, que nos asesora en la calidad de los menús.

No podemos menos de reseñar también este año el fallecimiento tan repentino de D. Juan García Adaro, Secretario de la Junta Directiva, incondicional de la Casa y, para nosotras el intermediario, siempre a punto, y eficaz, para toda gestión interna o externa en la buena marcha de todo lo que hiciera falta. Su vacío nos impulsa a un esfuerzo permanente por seguir dando, como él, lo mejor de nuestra disponibilidad.

Tenemos una magnífica tarea, acompañar a tantas personas para que aseguren algunos de sus derechos fundamentales como son: la comida, el aseo personal, una presencia digna, el alojamiento adecuado... tratando de acercarnos, a cada caso, a cada historia. como respuesta que la dignidad de la persona reclama. Esta memoria, quiere IMPULSAR Y POTENCIAR, a todos los que integramos esta ASOCIACIÓN, en torno a quienes caminan con nosotros, los beneficiarios del recurso. Con ellos y para ellos, Junta Directiva, trabajadores, los voluntarios y las Hijas de la Caridad, los diferentes colaboradores: socios, profesionales, Instituciones públicas y privadas, y en general los vecinos de Gijón que, como siempre, nos facilitan nuestro servicio y, hacen posible que sigamos aquí, prodigando acogida, calor, atención y afecto... A todos nuestro profundo reconocimiento y gratitud, porque todos nos ENCONTRAMOS donde las personas pueden ser PERSONAS... Hacer eso posible... ¡NOS HACE GRANDES E IMPRESCINDIBLES!

En la misma línea resaltamos la Clínica Dental Solidaria, que este año se ha visto incrementada, con el trabajo de un nuevo profesional y voluntarios de apoyo. Decir, que es un recurso muy, demandado y con un alto grado de satisfacción.

Diariamente, son muchas las muestras de agradecimiento por parte de los comensales y demás usuarios del resto de recursos de la Casa. Esto nos anima a seguir acrecentando y posibilitando mejoras, con vistas a la calidad que queremos lograr

Finalmente, queremos hacer nuestras las apremiantes palabras de don Primo Mazzolari, que el Papa Francisco nos recordaba recientemente, en la Jornada Mundial de los Pobres, año 2022: «Quisiera pedirles que no me pregunten si hay pobres, quiénes son y cuántos son, porque temo que tales preguntas representen una distracción o el pretexto para apartarse de una indicación precisa de la conciencia y del corazón. [...] Nunca he contado a los pobres, porque no se pueden contar: a los pobres se les abraza, no se les cuenta» (“Adesso” n. 7 - 15 abril 1949).



Junta Directiva

PRESIDENTE

Luis Torres Sánchez

VICEPRESIDENTE

Florentino Fano Rodríguez

TESORERO Y CONTADOR

Ramón Sánchez Ambás

SECRETARIO

Juan García Adaro

VICESECRETARIO

Antonio Martínez Fernández

VOCALES

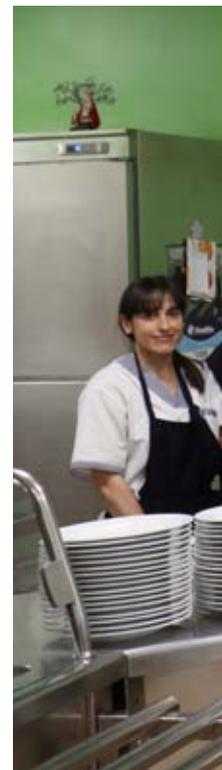
Sor Marisela Cueto Rodríguez
Sor María Teresa Morís Sánchez
Natalia González Peláez
Luis Adaro de Jove
Luis Alvargonzález Junquera
Rafael Piñera Martínez
José Ramón Yáñez Meana
Salvador Ballesteros Ferrández
José Alejandro Rodríguez
Eulogio Sáenz Fernández

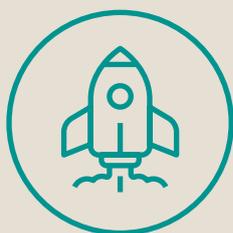
Quiénes somos

Desde 1905 acogemos y acompañamos a los más vulnerables

La Asociación Gijonesa de Caridad (AGC), también conocida como Cocina Económica, es una asociación sin ánimo de lucro que fue creada el 10 de febrero de 1905 para atender las necesidades básicas (comida, alojamiento y vestido) y proporcionar asistencia social a la población más necesitada, promocionando a las personas. Inscrita en el Registro de Asociaciones del Principado de Asturias con el nº 824 de la Sección Primera, por la Resolución de 19/06/2006 y Declarada de Interés Público En concreto, nuestros orígenes se remontan al año 1890, fecha en la que nace la Cocina Económica, primer comedor social que se inauguró para intentar solventar los problemas surgidos en aquellos tiempos de necesidad extrema. Unos años más tarde, en 1905, se crea la Asociación Gijonesa de Caridad, aunque la gente siguió llamándola la Cocina Económica.

Con el paso de los años, ha transformado sus instalaciones y servicios y se ha ido adaptando a las nuevas necesidades, proporcionando asistencia humana y material a las personas necesitadas. La asociación se mantiene centrada en la labor social, en favor de todas las personas en riesgo de exclusión social. Está abierta a nuevos perfiles y métodos de intervención, en coherencia con las necesidades de la sociedad. Estos condicionantes nos exigen ser flexibles y creativos a la hora de reorientar nuestros servicios. Situada en el mismo centro de Gijón, en la calle Mieres nº17, su estructura está compuesta por un edificio de cinco plantas, donde están ubicados todos los servicios que prestamos, a excepción del último piso, reservado a la Comunidad de Hijas de la Caridad, responsable del funcionamiento del centro.





Misión

Erradicar las causas que generan la pobreza y la exclusión de las personas en Gijón y apoyar a cada una en su situación, cubriendo sus necesidades básicas y orientándolas a la promoción y a su desarrollo personal.



Visión

La Cocina Económica de Gijón aspira a ser una entidad de referencia para las personas y las instituciones, en materia de inclusión social, desarrollando proyectos innovadores, prestando servicios de calidad y buscando la mejora continua.



Valores

Acogida, dignidad humana, justicia, respeto, solidaridad, profesionalidad.



Las Personas en situación o riesgo de exclusión social

La exclusión social es una realidad que afecta a muchas personas en nuestra sociedad, que se ven privadas de sus derechos fundamentales y de las oportunidades de participar plenamente en la vida comunitaria. Estas personas sufren discriminación, pobreza, violencia, aislamiento y falta de reconocimiento, lo que les impide desarrollar su potencial y su dignidad.

En nuestra asociación, tenemos el compromiso de luchar contra la exclusión social y de promover la inclusión de todas las personas, sin distinción de edad, género, etnia, cultura, religión o cualquier otra circunstancia.



Para ello, ofrecemos un servicio de acogida integral, que se basa en:

- › Respeto: porque reconocemos y valoramos la diversidad humana y tratamos a cada persona con igualdad y consideración.
- › Empatía: porque intentamos ponernos en el lugar del otro y buscamos comprender su situación, sus necesidades, sus sentimientos y sus aspiraciones.
- › Afecto: Mostramos calidez, cercanía y apoyo emocional a las personas que acuden a nosotros, creando un clima de confianza y seguridad.
- › Escucha: Prestamos atención a lo que nos dicen las personas y les damos la oportunidad de expresarse sin juzgarlas ni interrumpirlas.
- › Orientación: Les ofrecemos información, asesoramiento y acompañamiento para que puedan acceder a los recursos y servicios que necesitan para mejorar su calidad de vida.
- › Participación: Les animamos a que se involucren en las actividades y proyectos que realizamos en la asociación, fomentando su autonomía, su integración y su sentido de pertenencia.
- › Nuestra Asociación es un lugar donde todas las personas son bienvenidas y donde pueden encontrar un espacio de convivencia, solidaridad y esperanza.

Los voluntarios

El voluntariado es una forma de participación ciudadana que implica el compromiso libre y solidario de las personas que deciden dedicar parte de su tiempo, sus conocimientos y sus habilidades a mejorar la vida de otras personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad o riesgo de exclusión social.

La labor de los voluntarios y voluntarias en nuestra Asociación es fundamental para conseguir los objetivos de la entidad, aportan su sensibilidad, su motivación, y su creatividad para realizar las diferentes actividades según el ámbito y el proyecto en el que se involucren.

Los voluntarios y voluntarias no solo ayudan a las personas en situación de exclusión social, sino que también se benefician ellos mismos de su experiencia. El voluntariado les permite desarrollar sus capacidades personales y profesionales, conocer otras realidades y culturas, aprender valores como la solidaridad, la tolerancia y el respeto, y sentirse útiles y realizados.

El voluntariado es una forma de transformar la sociedad desde el compromiso individual y colectivo. Los voluntarios y voluntarias contribuyen a la construcción de un mundo más justo e inclusivo, donde todas las personas tengan las mismas oportunidades y derechos. El voluntariado es una expresión de ciudadanía activa

y responsable que genera cambios positivos en las personas y en el entorno.

El voluntariado es para nuestra Entidad un apoyo fundamental que suma sus fuerzas para ayudar a mejorar el servicio a las personas en situación de vulnerabilidad. Es agente implicado en el cambio de los procesos de mejora de nuestros proyectos, sin ellos nuestro día a día sería menos enriquecedor.

Así pues, si entras en contacto con la persona vulnerable a través de tu voluntariado, podrás desarrollar tu capacidad de relación y todas las habilidades sociales y de comunicación (escucha activa, empatía, autenticidad, aceptación incondicional) que te abrirán a las diferentes dimensiones de la persona y a su vez, podrán ayudarte a interrogarte a ti mismo.

Las personas voluntarias en la Cocina Económica colaboran en la elaboración de las comidas y las sirven. Participan en la limpieza y recogida del comedor, preparan y distribuyen bolsas de alimentos. Se encargan de la puesta a punto del ropero y la gestión del mismo y del servicio de duchas. Acompañan en la gestión y tramitación de documentos, consultas médicas. Asumen labores de mantenimiento de las instalaciones y colaboran en la gestión y servicios centrales de la Asociación.





Hijas de la Caridad

La Compañía de las Hijas de la Caridad San Vicente de Paul es una sociedad apostólica fundada en París en 1633 por San Vicente de Paul y Santa Luisa de Marillac. En la actualidad esta presente en 94 países de todos los continentes.

Las Hijas de la Caridad están al servicio de los mas necesitados en hospitales, escuelas, hogares infantiles y de mujeres maltratadas, residencia de ancianos, albergues para personas sin hogar, comedores sociales, centros de día... Están presentes en los barrios marginales y en los grupos de población mas desfavorecidos

En la comunidad de la Cocina Económica viven actualmente 7 hermanas que, trabajan conjuntamente con un equipo amplio de profesionales para realizar los proyectos que desarrolla la Entidad.

Los empleados

Equipo de personas que trabajan para ofrecer una atención integral de calidad a las personas que acuden al Centro. Está formado por:

- › Recepcionista
- › Personal de almacén y servicios diversos
- › Monitora de taller
- › Personal de administración
- › Personal de cocina
- › Personal de limpieza
- › Educadores sociales
- › Orientadores
- › Trabajadora Social
- › Psicóloga



Qué hacemos

Comedor social

El comedor social, es el programa más antiguo de la Entidad, inició su andadura en 1890 y, desde sus inicios, lo atienden a diario las Hijas de la Caridad de San Vicente de Paúl, apoyadas por un equipo de voluntarios y de personal contratado. El comedor abre los 365 días del año.

La Cocina cubre la necesidad básica de alimentar a todo el que acude a ella pero también es un observatorio de la realidad y detecta necesidades y problemáticas en esas personas a las que atiende, orienta y canaliza adecuadamente.

El objetivo es favorecer la integración social de las personas en situación de exclusión social mediante la cobertura de necesidades básicas de higiene, alimentación, así como mediante el asesoramiento, apoyo y acompañamiento de los equipos de trabajo, promoviendo y realizando acciones que favorezcan y potencien el valor de la dignidad de las personas de manera integral, hasta el logro de su autonomía.

Capacidad

- › 82 Plazas

Horario de atención

- › Comidas:
de lunes a domingo de 12:00h a 13:50h
- › Cenas:
de lunes a viernes de 20:30h a 21:15h
(sábados y domingo se les entrega bolsa a la hora de la comida)

Criterios de admision servicio comidas

Los beneficiarios del comedor deben solicitar una tarjeta en Servicios Sociales, previo estudio de cada caso, y deben cumplir los siguientes requisitos para acceder gratuitamente al comedor:

- › Ser mayor de 18 años.
- › Tener ingresos iguales o inferiores al Salario Social Básico siempre que paguen un alquiler o una habitación en una pensión.
- › Las personas que dispongan de alojamiento estable deberán acreditar que no disponen de capacidad o medios para elaborar la comida en su domicilio habitual.
- › Las personas que cuentan con ingresos superiores al Salario Social Básico pero inferiores al Salario Mínimo Interprofesional, podrán acceder al comedor, abonando la cuantía simbólica de 0'70 céntimos por cada comida.

En 2022 se sirvieron
un total de 229.690 comidas.



Reparto de alimentos a familias

De manera puntual y ante situaciones excepcionales, repartimos lotes de alimentos a personas que pueden cocinar en su domicilio. En estos casos es necesario realizar una valoración social de cada situación, para lo cual se les requiere documentación acreditativa de ingresos, posibles deudas, etc.

**42 familias, un total de
104 personas, recibieron
alimentos en 2022, para
su consumo en domicilio.**

Alojamiento



Residencia de Media Estancia

La Residencia de Media Estancia es un Alojamiento temporal para personas sin domicilio estable, de entre 18 y 65 años y que se adhieren a un itinerario de incorporación social. El centro, que funciona ininterrumpidamente durante todo el año, dispone de 17 plazas: 10 para hombres, 7 para mujeres y 2 de emergencia.

A este recurso acceden personas derivadas desde los centros de Servicios Sociales municipales. Está gestionado por la Asociación Gijonesa de Caridad y se integra dentro de la Red de Inclusión Activa de Gijón.

Con una edad media comprendida en los 50 años, contando el de menor edad con 18 años y el mayor 70 años.

La estancia máxima en el recurso fue de 312 días, y la media de estancia por persona de 154 días.

De todas las personas alojadas en el recurso durante el año 2022, 8 ya eran usuarias en el 2021.

En relación a sus estudios y situación laboral; ninguna persona no contaba con estudios; 10 personas tenían estudios primarios finalizados, 5 estudios secundarios y 2 contaban con estudios universitarios finalizados. Referido a su situación laboral, 11 personas se encontraban en desempleo; 2 personas realizaban actividad laboral irregular y 4 personas obtuvieron un contrato de actividad laboral regular en algún momento de su estancia en el recurso durante el año 2022.



**Durante el año 2022
hubo un total de
17 personas alojadas
en el recurso, de las
que 10 eran hombres
y 7 mujeres.**

Alojamiento de urgencia para familias con menores a cargo o mujeres gestantes

En el año 2013 se habilitó un alojamiento temporal de urgencia para familias. El tiempo máximo de estancia se establece entre 15 días y un mes, tiempo necesario para valoración y propuesta de intervención según la situación planteada, dado que este alojamiento no reúne condiciones para llevar a cabo un proceso de incorporación social con la unidad familiar.

En este recurso se han alojado en el año 2022 un total **4 unidades familiares**, las cuales todas correspondían a familias monomarentales. En total se alojaron 4 personas adultas, con edades comprendidas entre los 26 y los 58 años de edad. **5 menores** pasaron por el recurso, de los que 4 eran niños y 1 niña, con edades comprendidas todos ellos entre los 14 años y 1 año de edad.

Centro de Primera Acogida Vicente de Paúl

Recurso residencial libre de drogas, que cuenta con 19 plazas aunque desde el inicio de la Pandemia esta reducida a 9 para poder cumplir con la actual situación de emergencia sanitaria. Está dirigido a hombres mayores de 18 años con adicciones, que deseen iniciar un tratamiento en comunidad terapéutica. Al carecer de apoyo familiar y/o social para las fases iniciales del tratamiento, (desintoxicación y espera a entrar en una comunidad terapéutica), se ven limitados para comenzar la rehabilitación. Estas personas acuden o bien derivadas (Salud Mental, UTT, etc.), o por propia iniciativa.

También acogemos a personas provenientes de la Unidad Terapéutica Educativa (UTE), del Centro Penitenciario de Villabona.

En la dinámica habitual se hace una valoración entre nuestro equipo educativo y el equipo interdisciplinar de la UTE, y tras la concesión del permiso por el juez de vigilancia, acuden a nuestro centro con un ajustado seguimiento personal. Nuestro equipo y el UTE están en permanente coordinación.

También se realiza seguimiento para la reinserción plena a personas provenientes de esta UTE en Villabona, que han optado por realizar dicha inserción, bajo la tutela del Programa ADSIS.



73 personas ingresaron en 2022 en este centro de primera acogida

Igualmente apoyamos en la reinserción a personas provenientes de comunidades terapéuticas, que carecen de apoyos familiares y/o sociales, para llevar a cabo esta fase.

El perfil tipo de las personas alojadas es el de un hombre de entre 41 y 50 años de edad, soltero, con estudios primarios, que ingresa por dependencia al alcohol o toxicomanías, y que es derivado a los distintas comunidades terapéuticas con programas de deshabituación.





Módulos de alojamiento temporal

En el último trimestre de 2006, la Fundación Municipal de Servicios Sociales suscribió un convenio con la Asociación Gijonesa de Caridad para la puesta en marcha **módulos de alojamiento temporal, dirigidos a familias con menores a cargo o mujeres gestantes**, para proporcionar un alojamiento que favorezca el proceso de inserción social de familias con especiales dificultades para ello, hasta el logro de una cierta estabilidad social, laboral o económica que permita el desarrollo de una vida autónoma.

Toda la tarea de acompañamiento y seguimiento se lleva a cabo en coordinación continua con la trabajadora social de procedencia (FMSS).



El número de familias alojadas durante el 2022 ha sido de 7 unidades familiares

Contamos con un total de 4 apartamentos completamente equipados. La duración máxima de estancia es de 6 meses prorrogables hasta un máximo de 18 meses.

Acogemos a familias con menores a su cargo y/o mujeres gestantes, con carencias económicas, laborales o de vivienda, que precisan adquirir a corto o medio plazo una estabilidad para el logro de una vida autónoma.

El perfil tipo es el de una familia formada por una pareja con menores a cargo de entre 0 y 5 años de edad, con una edad comprendida entre los 18 y 25 años de edad, con estudios primarios, en desempleo y sin ningún tipo de ingreso económico.

Del total de unidades familiares, 1 es nuclear y 6 son monomarentales. Se han alojado un total de 14 menores.

En cuanto al perfil de las personas adultas que componen las unidades familiares, el 75% tienen unas edades comprendidas entre los 30 y 35 años. La persona más joven cuenta con 23 años de edad, y la de más edad cuenta con 33 años.

En cuanto a la procedencia de los ingresos de la unidad familiar en el momento del acceso a los Módulos de alojamiento temporal, observamos que el 60% de los casos carecían de cualquier tipo de ingreso. Un 40% percibía una Ayuda a Familias de la FMSS.

Respecto a la procedencia de las familias, destaca que de los 8 adultos, 4 de ellos son nacionales, 1 senegalesa, 1 ghanesa, 1 ucraniana y una colombiana

La estancia más larga fue de 365 días y la más corta de 40 días

Clínica Dental Solidaria



La **Clínica Dental Solidaria** (CDS) es un novedoso centro de asistencia sanitaria bucodental gratuita, dirigido a personas sin recursos, y en situación o riesgo de exclusión social. Está integrado en el conjunto de las amplias actividades y servicios prestados a estos colectivos desfavorecidos, por la Asociación Gijonesa de la Caridad, Cocina Económica (CE). Y como todos ellos, de forma desinteresada, altruista, colaborativa, y basados en el noble principio del voluntariado personal y social.

¿Cómo surgió este proyecto? Breve reseña histórica.

El proyecto se inició en la primavera de 2017, como una idea semilla plantada conjuntamente, por una parte por la dirección administrativa y operativa de la CE, representados respectivamente por D. Luis Torres, Presidente del Patronato de la Asociación Gijonesa de la Caridad y La Hna. Marisela, Directora de la Cocina Económica de Gijón y su Comunidad de Hermanas de la Caridad y por la otra por los doctores Soledad Espías y Salvador Alonso, Médicos Estomatólogos y Especialistas en Cirugía Pediátrica.

El acuerdo inicial contemplaba que la CE proveería las instalaciones y obra civil del proyecto y los Dres. Espías y Alonso (donantes) se harían cargo, a título personal, de la donación desinteresada, la ejecución técnica, instalación, equipos, maquinaria, mobiliario, instrumental y materiales necesarios para la puesta en marcha de la CDS. Asimismo, los donantes desarrollarían posteriormente y de forma desinteresada el trabajo asistencial, a los futuros pacientes como Médicos Estomatólogos.

Tras más de un año y medio de obras, permisos, trámites documentales, administrativos, reuniones y esfuerzos conjuntos, llegamos al esperado momento de la Inauguración Oficial de la CDS que tuvo lugar el día 30 de octubre de 2019, y al comienzo de actividad clínica a primeros de diciembre de 2019 tras obtener la Licencia Sanitaria de apertura.

A primeros de diciembre de 2019 comenzamos la labor asistencial que se ha mantenido de forma ininterrumpida (salvo unos meses por la pandemia de COVID 19) hasta la actualidad. En este momento a febrero de 2023 hemos atendido a más de 150 pacientes, la mayoría ya finalizados, y con su salud bucal rehabilitada incluyendo las prótesis dentales que han necesitado.

¿A quien va dirigida la asistencia bucodental de la CDS?

Nuestros pacientes son personas en riesgo o en situación de exclusión social, carentes de medios económicos y materiales. Necesariamente deben estar registrados por la Trabajadora Social de la CE de Gijón y remitidos por esta, para la evaluación y tratamiento de sus necesidades de salud, bienestar y funcionalidad bucodental.

Por su propia idiosincrasia y ausencia de ánimo de lucro, la CDS no está abierta al público en general, sino únicamente, a los pacientes, sin recursos, registrados, avalados y remitidos por la Asistencia Social de la CE.





¿Cuál es la oferta asistencial de la CDS?

Se trata de una oferta de asistencia bucodental integral, muy amplia, que incluye todas las especialidades Odonato-estomatológicas, excepto la implantología. **Aunque en abril de 2023 empezaremos un Curso Practico Quirúrgico de implantes para retención de prótesis removibles.**

- › Higiene y Periodoncia para enseñar, motivar, proveer y mantener un estado de salud dentó-gingival, con enseñanza de higiene oral colectiva y personalizada para cada paciente, detartrajes y limpiezas, así como y tratamientos periodontales adecuados a cada situación clínica.
- › Odontología Conservadora y Estética, tratamiento de caries, y fracturas dentales mediante empastes, reconstrucciones, ferulizaciones etc.
- › Endodoncias para tratar las infecciones bucodentales, pernos y reconstrucciones de dichas piezas
- › Prótesis Dental fija y removible, con coronas, puentes, prótesis parciales y completas de todos los tipos. Férulas para el bruxismo.

- › Cirugía Oral para extracciones complejas, apicectomía, quistes, cirugía pre protética, mucogingival etc.
- › Implantología para soporte y retención de prótesis removibles. (De forma especial en Cursos y Master)

La implantología, debido a su elevado coste, no está, de momento contemplada, como tratamiento habitual, aunque en condiciones adecuadas de Cursos, y Master, bajo el patrocinio para su ejecución y para casos seleccionados y concretos, de fabricantes de Implantes y aditamentos serán instalados en beneficio de los pacientes de la CDS.

A todos los pacientes se les provee de la enseñanza de higiene oral adecuada y personalizada y se les dota, gratuitamente, de un kit de higiene con todos los instrumentos necesarios para la misma, de instrucciones para el cuidado y mantenimiento de sus dientes, encías, prótesis y aparatos, así como de adhesivos de prótesis para implementar la comodidad de uso de sus prótesis removibles.

Es condición indispensable para la continuidad de los tratamientos la implicación personal del paciente y su colaboración en el mantenimiento de una adecuada higiene oral.

Medios humanos implicados voluntariamente en la CDS.

1. Titularidad de la CDS.

La CDS está inscrita sanitaria y legalmente bajo la titularidad del Patronato de la Asociación Gijonesa de la Caridad, Cocina Económica de Gijón, bajo la dirección administrativa de D. Luis Torres y la dirección asistencial de la Hna. Marisela y la Comunidad de Hermanas de la Caridad.

2. Responsables Técnicos y Médicos Estomatólogos/Odontólogos en ejercicio en la CDS.

- › Dra. Soledad Espías Gómez-Arias. Médico Estomatólogo, Cirujano Pediátrico. Especialista Europeo y Master en Ortodoncia. Directora y responsable técnico sanitario,
- › Dr. Salvador Alonso Pérez. Doctor en Medicina. Médico Estomatólogo. Cirujano Pediátrico. Terapeuta Transpersonal. Analista de Conciencia. Director y Responsable Técnico sanitario
- › Dr. D. Antonio Martínez Cuesta. Licenciado en Odontología. Colaborador.
- › Dr. D Nicolas Severio Vecino. Licenciado en Odontología. Colaborador ocasional.

3. Personal voluntario auxiliar

- › Dña. Celsa Barbón. ATS, DUE
- › María Ángeles Cuesta Martínez

La clínica dental solidaria como proyecto abierto y colaborativo

Es un proyecto solidario, hecho realidad, abierto a la cooperación y en el que se recibe mucho más de lo que se aporta.

Deseamos acoger y recibir cualquier colaboración, por lo que nos gustaría hacer un llamamiento a nuevos colaboradores que puedan y se animen a incorporarse a esta labor altruista:

- › **Odontólogos o Estomatólogos** que deseen implicarse como colaboradores y que tendrán el máximo apoyo del actual equipo directivo y técnico.
- › Asimismo, otros colectivos del ámbito dental como **Higienistas Bucodentales, Auxiliares de Clínica Dental** en prácticas o tituladas serán igualmente bienvenidos, tanto en convenios de formación, como en voluntariado.
- › O bien aquellas **personas con el compromiso solidario** de aportar su saber, colaboración y ayuda en las múltiples áreas en las que se desarrolla la actividad de una clínica bucodental, serán también decisivas en el crecimiento, implementación y mantenimiento en el tiempo de este bello proyecto.



Planes de futuro

Nuestro principal objetivo es consolidar el equipo de personas que atienden la clínica para asegurar su continuidad y poder ampliar el número de asistencias. Todos podemos, en la medida de nuestras posibilidades, tiempo y circunstancias, aportar ayuda en labores sencillas o especializadas, todas ellas igualmente necesarias. Que aquellos seres que comparten nuestro tiempo y espacio vital puedan sentirse beneficiados por esa contribución voluntaria y solidaria.

Otra de nuestras grandes aspiraciones es introducir los tratamientos implanto lógicos más básicos e indispensables para el soporte y retención de dentaduras, algo que hasta ahora no había sido posible por la inversión que requiere. Sin embargo, se han dado los primeros pasos y el próximo mes de abril, de la mano del Dr. Salvador Alonso y otros colaboradores, se realizará un Curso Práctico Quirúrgico de implantes con carga inmediata, para mejorar el soporte y retención de prótesis removibles, que se realizará dentro de las condiciones adecuadas del curso. Contamos para ello con la colaboración de una firma alemana que aportará los implantes, aditamentos y todo el material técnico necesario.

A largo plazo nos gustaría expandir el proyecto a otras ciudades y provincias, para que profesionales y entidades con compromiso social puedan establecer también este modelo colaborativo de asistencia dental para los más desfavorecidos y crear una **“red de clínicas dentales solidarias”**

Ropero y servicios de higiene

La higiene y el cambio de vestuario es otra de las necesidades más elementales del ser humano. Pero, ¿qué ocurre con las personas que carecen de hogar y de posibilidades económicas? En la AGC, Hijas de la Caridad, voluntarios y profesionales acogen a personas en situación de exclusión social, tratando así de favorecer los hábitos de higiene, facilitando el acceso a duchas y ropa en buenas condiciones.

El equipo de duchas y ropero clasifica la ropa que llega, hace los arreglos necesarios, plancha, dobla, y facilita los útiles de aseo necesarios (toalla, gel, espuma afeitar, maquinillas, champús, etc.)



Durante 2022 accedieron al servicio de duchas, 520 personas



Se facilitaron 922 mantas, 853 juegos de sábanas, 421 toallas y 65 sacos de dormir



La peluquería retomó a mediados del año 2022 tras la pandemia y realizó 26 servicios

El **servicio de lavandería** está abierto a las personas beneficiarias que hacen uso de los servicios de higiene. El equipo, formado por una Hija de la Caridad, voluntarios y empleados, se encarga a diario del planchado y de la manipulación y clasificación de la ropa sucia y ropa limpia.

El **servicio peluquería** está en marcha desde 1993, para las personas beneficiarias de los distintos servicios de la casa que, debido a los escasos o nulos recursos económicos, no les es posible acceder a un peluquero de forma privada. Un peluquero profesional acude como voluntario, un miércoles cada quince días, en horario de 16 a 17:30 horas.

Trabajo Social, Orientación Jurídica y Acompañamiento Psicológico



Psicología

Al Servicio de psicología pueden acudir todas aquellas personas que acceden a los diferentes proyectos de la Entidad. La derivación se hace informando y orientando a la persona hacia el mismo por parte de la trabajadora social, educadores o la propia psicóloga o bien porque la persona lo solicita explícitamente por iniciativa y necesidad propia.

El servicio de psicología se ocupa de apoyar emocionalmente a las personas en situación de vulnerabilidad y exclusión social. Es habitual que las personas acudan al Centro en momentos de crisis por lo que intentamos ofrecer espacios de escucha y comprensión

La primera toma de contacto se hace a través de una entrevista de valoración inicial, donde se recogen los datos necesarios para hacer un análisis muy general de su situación actual. A partir de ahí, se valora conjuntamente con la persona la forma de establecer e iniciar una intervención más profunda y continuada en el tiempo a través de seguimientos pautados a lo largo de su proceso de inclusión social



Trabajo Social

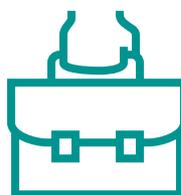
Desde el departamento de trabajo social, se abordan demandas y/o necesidades detectadas a través de entrevistas individualizadas, por familias o personas que lo solicitan, con la finalidad de informar, orientar, dar apoyo y facilitar el acceso a recursos y/o servicios de la AGC o bien derivar hacia los recursos y/o servicios externos que más se adecuen a la demanda o necesidad de la persona.

Debido a la variedad de servicios que ofrece la AGC, entendemos que una de las metodologías fundamentales en la intervención es, el acompañamiento social, siendo la finalidad del mismo facilitar el desarrollo personal y la promoción de la autonomía de la persona o núcleo familiar en un proceso determinado. Para ello, y siendo esta metodología personalizada, en el proceso de acompañamiento se contará, de manera coordinada, con el resto de profesionales del equipo y la red de recursos del entorno.

Orientación jurídica

Se puso en marcha en 2013. Una persona voluntaria, abogado de profesión, acude semanalmente a la Asociación para resolver las dudas y asesorar a las personas que así lo deseen en materia jurídica.

**Un total de 15 personas
solicitaron este servicio
en 2022**





Taller ocupacional de encuadernación

Fue creado en el año 1998, y destinado a los beneficiarios de nuestro Centro de Primera Acogida.

Más tarde, los destinatarios aumentaron, ya que también acuden al taller, los usuarios del resto de recursos de la Asociación (Comedor Social, Residencia de Media Estancia, Módulos de Alojamiento). Cada grupo acude en horarios distintos.

Cada día las personas que acuden a los talleres, acompañados por la Monitora del Taller, participan en la dinámica de este encargándose de una labor concreta, teniendo en cuenta las diferentes capacidades, aptitudes y circunstancias, y se trabaja de forma individualizada con cada persona atendiendo a cada perfil y características, ya que, cada persona necesita ritmos de tiempo diferentes para el aprendizaje.

A través del programa de Taller Ocupacional de Encuadernación, se pretende que unas horas al día estén enfocadas con un sentido de formación, convivencia, hábitos de trabajo, horarios y sobre todo, su propia capacidad y autoestima en orden a una posterior integración social. El taller es una gran herramienta para la ocupación de parte de su tiempo libre, traducido en formación y trabajo.

Se trata de un espacio reestructurador de la persona, que le permite ocupar el tiempo libre y recuperar hábitos personales, sociales y laborales, mediante la realización de actividades propias de la encuadernación. La alternativa propuesta por el taller permite fomentar la relación personal y la tolerancia, el trabajo en equipo, la autoestima y la responsabilidad, así como desarrollar tanto habilidades sociales como laborales.

Estos siempre fueron y seguirán siendo una alternativa de ocio y formación para potenciar habilidades y actitudes que faciliten la integración social y laboral. Aumenta en las personas la autoestima, el sentido de la responsabilidad, la exigencia personal, la creatividad y la constancia.

Personas que participaron en el taller de encuadernación en 2022

	Hombres	Mujeres	Total
Enero	10	3	13
Febrero	7	3	10
Marzo	12	3	15
Abril	10	3	13
Mayo	12	3	15
Junio	10	3	13
Julio	7	4	11
Agosto	9	4	13
Septiembre	9	4	13
Octubre	13	4	17
Noviembre	10	2	12
Diciembre	11	3	14



Servicio de hamacas y casetas de playa

Desde hace años la Asociación Gijonesa de Caridad viene prestando el servicio de alquiler de hamacas, tumbonas y las clásicas casetas de la playa de San Lorenzo.

Este servicio se realiza durante los meses de verano y tiene al frente a un responsable del servicio y a voluntarios.

Durante el invierno se realizan las labores de mantenimiento y puesta a punto para que luzcan impecables sobre los arenales de San Lorenzo y Poniente.



Financiación

En el año 2022 colaboraron con la asociación 1.421 socios con aportaciones periódicas (mensuales trimestrales semestrales o anuales) y alrededor de 92 personas realizaron donativos puntuales.

Los ingresos derivados de la explotación de servicios como el parking de verano y el alquiler de sillas y hamacas en la playa de San Lorenzo así como el alquiler de almohadillas en el estadio de El Molinon o en la plaza de toros han ido poco a poco recuperando la normalidad.

Colaboradores



Fundación Municipal de Servicios Sociales

El total de ingresos en 2022 fue **1.499.947,65 €**, frente al total de gastos que fue **1.582.537,58 €**. Esto supuso unas pérdidas de **82.589,93 €**, superiores a 2021 que fueron de **48.647,21 €**.

Durante el año 2022, la asociación gijonesa de caridad contó para el desarrollo de sus programas con unos ingresos de **1.499.947,65 €**, de los cuales, **621.300 €** fueron provenientes de la **Fundación Municipal de Servicios Sociales (41,42%), Consejería de Derechos Sociales y Bienestar (4,08%) y de otras entidades colaboradoras (0,98%)**.

INGRESOS 2021

Donativos particulares	397.702,85
Subvenciones oficiales	682.474,00
Servicios diversos	128.299,26
Varios	97.062,99
Ingresos financieros	38.499,96
Otras subvenciones	155.908,59
Total ingresos	1.499.947,65

GASTOS 2021

Gastos sociales	522.505,01
Servicios y suministros	306.580,99
Personal	648.471,45
Amortización	104.980,13
Total gastos	1.582.537,58 €

Mantenemos un Convenio plurianual de Colaboración con la FMSS para desarrollar el Proyecto denominado "Atención Integral a Personas en situación de exclusión social" a través de los siguientes programas:

- › Residencia de Media Estancia
- › Módulos de alojamiento temporal
- › Comedor social
- › Taller Ocupacional

En el año 2022 la Fundación Municipal de Servicios Sociales colaboró con nuestra Entidad con la cantidad de **521.300 €** además de apoyarnos con **100.000€** más a través de un convenio extraordinario.

La designación económica de cada proyecto es la siguiente:

- › Comedor Social **326.500 €**
- › Residencia de Media Estancia **110.600 €**
- › Módulos de Alojamiento Temporal **70.700 €**
- › Taller Ocupacional **13.500 €**

La Cocina Económica pertenece a la Red de Inclusión Activa liderada por la Fundación Municipal de Servicios Sociales, cuyo objetivo es facilitar la cooperación entre las entidades y coordinar a las organizaciones e instituciones que trabajan en la atención a las personas en situación de exclusión, de manera que se trabaje en red, logrando una mejor atención de estas personas, minimizando los daños y facilitando los procesos de incorporación social, a la vez que se realiza un seguimiento de los mismos.



Sensibilización

Uno de los objetivos que recogen los estatutos de la Asociación Gijonesa de Caridad, junto al de la atención directa a las personas sin hogar, es el de la lucha contra la exclusión social y la transformación de la realidad que nos rodea, a través de la sensibilización ciudadana.

Desde la AGC queremos informar y concienciar a la población sobre la realidad de las personas en riesgo de exclusión social, así como sobre los mecanismos de inclusión social que favorecen el proceso de mejora de su situación.

PRETENDEMOS CREAR UNA CONCIENCIA COMÚN FRENTE AL COLECTIVO DE PERSONAS SIN HOGAR, PARA LOGRAR:



Una mirada y un trato respetuoso.



Un reconocimiento y valoración de la personas, independiente de sus circunstancias.

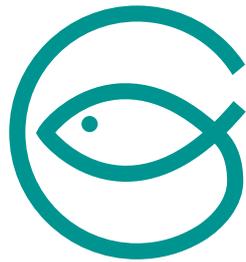


Romper prejuicios y estigmatizaciones en la lucha contra la pobreza y la exclusión.



Para cumplir con este objetivo, durante 2022:

- › Llegamos a miles de personas, a través del envío convencional de información (trípticos, memoria de actividades, etc.)
- › Realizamos campañas de sensibilización y colaboración social, con la participación de entidades como el Campus de Gijón, el Centro Municipal de Empresas, clubes deportivos como el Real Sporting de Gijón, etc.
- › Este año tuvimos que reducir la participación de la comunidad educativa en nuestra Casa, por lo que tanto los colegios, como institutos y escuelas universitarias no acudieron a visitar nuestras instalaciones, a pesar de las circunstancias durante el 2021 continuamos con la labor de sensibilizar a la sociedad y de dar a conocer los recursos con los que contamos.
- › Difundimos la realidad de la Asociación a través de nuestra página web: www.ceconomicagijon.org.
- › Organizamos una Jornada de Puertas Abiertas, para todo aquel que quería conocer lo que hacemos, y encuentros formativos destinados a los voluntarios.
- › El personal recibió formación y asistió a jornadas y cursos, específicos del área social.
- › Formamos parte de la Red de Inclusión Activa de Gijón, y de Eapn-As, con quienes trabajamos de manera coordinada en la lucha contra la pobreza y la exclusión social.
- › Abrimos la Entidad y colaboramos con los medios de comunicación como El Comercio, La Nueva España, TPA...



COCINA ECONÓMICA

Asociación Gijonesa de Caridad

Información y donativos:

Asociación Gijonesa de Caridad

C/ Mieres 17, 33208 Gijón

Tel.: 985 39 93 11

asocaridad@ceconomicagijon.org

www.ceconomicagijon.org